



TAEKWON-DO HARMONIA - SEMINÁRIO TÉCNICO 2008

PROGRAMAÇÃO GERAL

Dia 24, sexta-feira, às 19h00m: Reunião com o Mestre Raul.

Específico para Faixa Preta e Vermelha.

Local: Colégio Objetivo de Barão Geraldo (em frente da Academia Harmonia). Rua João Pedroso, 265.

Dia 25, sábado das 09h30m às 12h00m: Seminário; Técnicas de Defesa Pessoal.

Local: Ginásio de Esportes da Faculdade de Educação Física da Unicamp.

Podem participar TODOS os alunos, independente de idade e graduação.

Dia 25, sábado das 14h30m às 17h00m: Seminário; Técnicas de Defesa Pessoal e Revisão de Movimentos Fundamentais e Formas.

Local: Instalações da Academia Harmonia. Rua João Pedroso, 280.

Podem participar TODOS os alunos, independente de idade e graduação.

Dia 25, sábado às 18h30m: Exame para Faixa Preta.

Local: Instalações da Academia Harmonia. Rua João Pedroso, 280.

Podem assistir alunos, familiares e amigos.

Dia 26, domingo das 09h00m às 12h00m: Seminário; Técnicas de Competição de Luta, Aspectos Filosóficos e Dúvidas em Geral.

Local: Instalações da Academia Harmonia. Rua João Pedroso, 280.

Podem participar TODOS os alunos, independente de idade e graduação.

Dia 26, domingo às 13h00m: Almoço de Confraternização.

Podem participar alunos, familiares e amigos.

OBSERVAÇÃO:

O Seminário é prático, todos devem se apresentar com Dobok completo, e no domingo com equipamento de luta, quem não tem, poderá utilizar o material da academia.

Quaisquer dúvidas, por favor, entrem em contato com o Sabum Nim Ricardo.



TAEKWON-DO HARMONIA - SEMINÁRIO TÉCNICO 2008

INFORMAÇÕES GERAIS

Data: 24, 25 e 26 de Outubro de 2008

Local: Academia Harmonia / Colégio Objetivo / Faculdade de Educação Física da Unicamp.

Ministrantes:

Sahyun Nim Raul Sanchez (7º Dan) Presidente da Federação Brasileira de Taekwon-Do ITF e Diretor do Centro Brasileiro de Taekwon-Do Tradicional.

Sabum Nim Philippe Rangel (4º Dan) Lutador experiente, amplo currículo, participação e conquistas em campeonatos nacionais e internacionais.

Participantes:

Podem participar TODOS os alunos vinculados ao Taekwon-Do Harmonia (Harmonia Barão e Valinhos, Objetivo Barão e Cambuí, Unicamp e Dojang Louveira).

Infantil, Juvenil e Adulto da Faixa Branca até a Faixa Preta.

Conteúdo:

Técnicas de Defesa Pessoal:

Luta Combinada Um Passo (I-bo Matsogi).

Saída de Agarramentos (Hosin Sul).

Revisão de Movimentos Fundamentais e Formas até 1º Dan.

Técnicas de Competição de Luta.

Aspectos Filosóficos do Taekwon-Do – Significado do “DO”.

Investimento: R\$ 80,00 (oitenta reais)

Observações:

- Será entregue Certificado de Participação e também constará no Registro.
- Aproveitando a vinda do Mestre Raul, haverá Exame para Faixa Preta (Para 1º e 2º Dan), Todos podem assistir à avaliação.
- Foi feita uma parceria com a Churrascaria Barão da Picanha, que fica na entrada de Barão Geraldo. Eles nos ofereceram as seguintes condições para o final de semana que poderia ser no almoço e jantar de sábado e almoço de domingo:

Self Service (frios (saladas), quentes e rodízio) à vontade

Somente a refeição sem bebidas, R\$ 12,00 (doze reais)

Refeição e bebidas (refrigerante, suco e água) à vontade, R\$ 16,00 (dezesseis reais)

Alunos, pais e amigos, podem participar do almoço ou jantar nas mesmas condições oferecidas.